

LEB Bildungszentrum Hannover

Plathnerstraße 3A
30175 Hannover
Tel: 0511 64 66 33-0
Fax: 0511 64 66 33-19
biz-hannover@leb.de
www.biz-hannover.leb.de

Ansprechpartner

Birte Klipp
Tel: 0511 64 66 33-80
birte.klipp@leb.de

Wegbeschreibung

Sie erreichen uns mit den Stadtbahnlinien 4, 5, 6 und 11 sowie mit den Buslinien 128 und 134.
Haltestelle: Braunschweiger Platz.



Stand: 05.10.2020/BKp

Gemeinsam lernen – sinnvoll leben

Weiterbildung und Qualifizierung

Treffpunkt Coaching

Veranstaltungsreihe
für Coaches,
Berater*innen und
Interessierte

07.11.2020

Coaching zum Kennenlernen –
Methodenwerkstatt für Einsteiger

06.02.2021

Resilienz-Coaching –
Eine Methode zur Stärkung der
Widerstandskraft



Bildungszentrum Hannover

Treffpunkt Coaching – Methodenauffrischung für Coaches Informationen für Interessierte

Die neue Veranstaltungsreihe im LEB Bildungszentrum Hannover richtet sich an Coaches, Berater*innen und Menschen, die sich im Entscheidungsprozess befinden, eine Coaching-Ausbildung zu beginnen.

Nach erfolgreichen Jahren im LEB Assessment und Coaching Center Nord-West bieten wir Ihnen diese Veranstaltungsreihe nun auch in Hannover an.

Idee

- Neue Methoden und Impulse für alle, die im Bereich Coaching und Beratung tätig sind.
- Informationen und Einblick in unsere Arbeitsweise für alle Interessierten.
- Das Ganze in einem netten Rahmen mit Mittagssnack und genügend Zeit zum Austauschen.

Ablauf

10:00 Uhr	Kompaktseminar I
12:00 Uhr	Austausch
12:30 Uhr	Kompaktseminar II
14:30 Uhr	Diskussion und Kaffee
15:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Kosten

Teilnahmegebühr 60 €

Einmalig können die Teilnahmegebühren auf die Weiterbildung zum Coach in Bildungs- und Beratungsprozessen angerechnet werden.

Coaching zum Kennenlernen – Methodenwerkstatt für Einsteiger

07.11.2020 mit Maren Schleiff

Sie überlegen, ob Coaching für Sie interessant sein könnte? Sie sind nicht sicher, ob das, was Sie sich vorstellen und wünschen auch das ist, was Ihnen Coaching bieten kann? Sie wollen erste Coaching-Erfahrungen sammeln?

Am Ende dieses Treffpunkt Coachings werden Sie wissen:

- was Coaching ist
- welche Methode für den CoachingEinstieg häufig erfolgreich ist
- und wie ein Coaching- und Veränderungsprozess ablaufen könnte

Resilienz-Coaching – Eine Methode zur Stärkung der Widerstandskraft

06.02.2021 mit Werner Mayer

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit eines Menschen, mit besonderen Belastungen, Krisen oder Herausforderungen angemessen umzugehen. Eigenschaften wie Flexibilität, Elastizität, Beweglichkeit und innere Spannkraft sind die Grundlagen resilienten Verhaltens.

Sie erfahren, wie sich der Begriff der Resilienz in den vergangenen Jahren entwickelt hat und wofür er heute steht. Sie machen sich mit den wichtigsten theoretischen Grundlagen und Modellen vertraut und lernen die unterschiedlichen Kompetenzfelder der Resilienz kennen. Durch verschiedene erlebniszentrierte Übungen erleben Sie die Wirkungen eines Resilienz-Coachings am eigenen Leib und erwerben damit die Grundlagen, die Widerstandsfähigkeit Ihrer Klienten gezielt zu stärken.

Kurze Theorie-Inputs, das Kennenlernen verschiedener erlebniszentrierter und ressourcenorientierter Verfahren und der gemeinsame Spaß am Ausprobieren stehen an diesem Tag im Vordergrund!



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich
zum Treffpunkt Coaching an für den

- 07.11.2020** Anmeldeschluss 28.10.2020
- 06.02.2021** Anmeldeschluss 27.01.2021

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 60€ zahle ich am
Seminartag vor Ort in bar.

Name, Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Geburts- datum	
Telefon	
E-Mail	
Datum, Unter- schrift	

Wir weisen gemäß Art. 12 Datenschutzgrundverordnung darauf hin, dass zum Zweck der Seminardurchführung und -betreuung Ihre oben eingetragenen Daten in automatisierten Dateien gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Sie haben das Recht auf Auskunft über die bei uns gespeicherten Daten sowie auf Berichtigung und Löschung. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie mit der Verarbeitung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden sind. Ihnen ist bekannt, dass wir Ihre Anmeldung ohne dieses Einverständnis nicht annehmen können. Weitere Hinweise zum Datenschutz der LEB entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Ein alternatives Anmeldeformular sowie ausführliche Informationen zu unserer Weiterbildung zum Coach in Bildungs- und Beratungsprozessen finden Sie auf unserer Homepage.

