

## Die LEB – Ihr Bildungsträger

Als eine der führenden Bildungseinrichtungen in Niedersachsen bietet die LEB seit über 60 Jahren Möglichkeiten für Erwachsene, ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu verwirklichen.

In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunternehmen, Städten und Gemeinden, den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes- und Landesinstitutionen stellt die LEB in Hannover und in weiteren, landesweit verteilten Bereichsbüros ein bedarfsgerechtes Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot bereit.

Die LEB ist weltanschaulich und politisch unabhängig. Sie ist gemeinnützig und gemäß §3 des Niedersächsischen Gesetzes zur Förderung der Erwachsenenbildung finanzhilfeberechtigt.

Die LEB ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung (AZAV) und zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.

## LEB Bildungszentrum Hannover

Plathnerstraße 3A  
30175 Hannover  
Tel: 0511 64 66 33-0  
Fax: 0511 64 66 33-19  
biz-hannover@leb.de  
[www.biz-hannover.leb.de](http://www.biz-hannover.leb.de)

## Ansprechpartnerin

Simone Eggers  
Tel: 0511 64 66 33-51  
simone.eggars@leb.de

## Wegbeschreibung

Sie erreichen uns mit den Stadtbahnlinien 4, 5, 6 und 11 sowie mit den Buslinien 128 und 134.  
Haltestelle: Braunschweiger Platz.



Stand: 27.10.2017

Gemeinsam lernen – sinnvoll leben

# Beratung und Berufliche Orientierung

## Coaching zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

2018

Individuelle Terminvereinbarung

Förderung durch das Jobcenter und die Agentur für Arbeit über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Maßnahme-Nr.: 237/6818/17

## Coaching zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

Sie stehen vor einem beruflichen Neuanfang und suchen neue Ziele und Perspektiven, die Sie effektiv umsetzen wollen?

Sie möchten Ihre persönliche Lebens- und Berufswegplanung überprüfen und Ihre Fähigkeiten und Stärken klarer erkennen und weiterentwickeln?

Dann bietet Ihnen das Coaching zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt einen idealen Rahmen, um Ressourcen zu entdecken und herauszuarbeiten, private und berufliche Ziele in Einklang zu bringen, Hindernisse zu erkennen und zu überwinden, konkrete Schritte zum Ziel zu planen und umzusetzen.

## Konzept

Coaching bedeutet professionelle, hilfreiche Begleitung über einen abgesteckten Zeitraum und mit einem festgelegten Ziel.

Im ersten Schritt besprechen wir Ihre Veränderungswünsche und Vorhaben. Anschließend definieren wir gemeinsam auf der Grundlage Ihrer persönlichen Stärken realistische Ziele und arbeiten mögliche Störfaktoren auf dem Weg zum Ziel heraus.

Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen Plan, wie Sie Schritt für Schritt Ihre Ziele erreichen können. Wenn Ihnen noch Kenntnisse oder Fertigkeiten fehlen, werden diese benannt und ein Förder- und Weiterbildungsplan erstellt.

Am Ende des Coachings wird zusammengefasst, welche Schritte Sie bereits erfolgreich bewältigt haben und welche Sie eigeninitiativ fortführen müssen.

Auf Wunsch prüfen und optimieren wir mit Ihnen Ihre Bewerbungsunterlagen. Die Stellenrecherche sowie das Bearbeiten Ihrer Unterlagen ist ebenfalls vor Ort möglich.

## Ablauf

Im Austausch mit Ihrem Arbeitsvermittler und uns vereinbaren wir Dauer und Umfang des Einzelcoachings individuell nach Ihren Bedürfnissen:

- **Termine:** 6 bis 15 Beratungstermine à 90 Min. mit einem Gesamtumfang von 12 bis 30 UStd.
- **Dauer:** 2 bis 6 Monate

## Förderung

Dieses Angebot ist nach AZAV zugelassen und kann über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (**AVGS**) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters gefördert werden.

## Inhalte

### Wo stehe ich? – „Persönlichkeitsinventur“

Die Ausgangsposition erfassen und die Potenziale erkennen.

### Wo will ich hin? – „Vom Wunsch zum Ziel“

Die eigenen Potenziale zur Persönlichkeitsentwicklung nutzen, berufliche und persönliche Ziele konkretisieren und in Einklang bringen.

### Was leitet mich, was hindert mich? – „Der innere Schweinehund“

An den eigenen Motivationsblockaden und Motivationsförderern arbeiten.

### Wie erreiche ich mein Ziel? – „Vom Ziel zur Tat“

Eine persönliche Planung wird als gemeinsam erarbeitetes „Perspektivkonzept“ erstellt.

Besuchen Sie uns vor Ort. In einem persönlichen Gespräch informieren wir Sie gern über das Angebot und beantworten alle weiteren Fragen zu einer Teilnahme.

